

Aktuelles & News aus Praxis & Medizin

Neues Service-Modul auf den Internetseiten der Praxis | Neues Allgemein

Eine gute körperliche und seelische Verfassung und eine gute und gesunde Ausstrahlung werden in Beruf und Privatbereich immer wichtiger.

Wir unterstützen unsere Patienten und Patientinnen ab sofort mit einem Online-Servicemodul: Mit dem neuen BMI-Rechner (Body-Mass-Index) können Sie ab sofort ihr Wunschgewicht ganz genau im Auge behalten. Der BMI-Rechner ist denkbar einfach in der Handhabung.

Testen Sie, ob Sie unter- /über- /oder normalgewichtig sind. Berechnen Sie dazu Ihren **Body-Mass-Index (BMI)**. Mit dem so genannten BMI können Sie feststellen, ob Sie übergewichtig sind und **Gesundheitsrisiken** haben. Des Weiteren wird Ihr **altersentsprechendes Idealgewicht** berechnet.

Hier geht's direkt zum Selbsttest mittels BMI-Rechner.

"Teste Dich selbst" ist ein Service von Dr. Ingwersen